BØRNEHUSET ÅDALEN KOSTPOLITIK

Frokostordning i Børnehuset Ådalen
Alle børn skal ifølge loven tilbydes et sundt frokostmåltid i deres daginstitution.
Frokostmåltidet skal som udgangspunkt betales af forældrene. Der ydes friplads og søskendetilskud til frokostordningen på samme måde som den øvrige forældrebetaling.
Forældrebestyrelsen eller forældregruppe skal hvert andet år tage stilling til om institutionen skal tilbyde et sundt frokostmåltid.

Fra 1.8.2026 serveres der mad til alle børn i Ådalen
Vi har en forældrebetalt frokostordning, som består af et sundt frokostmåltid om dagen, leveret fra eget industrikøkken.
Så længe økonomien tillader det serveres der yderlig et sundt eftermiddagsmåltid, ofte med friskbagt brød og frugt/grønt.

Hvis der er særlige hensyn f.eks. allergier eller lignende kontaktes køkkenleder Annemette på AULA. samt ved opstartssamtalen gives pædagogerne ligeledes besked. Der skal forelægge en lægeerklæring ved allergier.

3 – 4 gange om ugen er måltidet varmt og der vil være fisk ugentligt, enten varmt eller som pålæg.
Vi anbefaler at børnene har en lille sund formiddagsmad med, som børnene spiser sammen kl. 9.00.
Frokosten serveres fra kl. 10.45 for vuggestuen og fra kl. 11.00 til børnehaven.
Ådalens køkken leverer som ekstra service eftermiddagsmad mellem kl. 14. og 14.30.
Maden bliver dagligt friskleveret til afdeling Toftebo.

I Ådalen følger vi kostrådene og arbejder ud fra fødevarestyrelsens anbefalinger for mad til daginstitutioner, ligeledes følger vi pejlemærkerne fra Koldings kommunes madprofil.
Vi har ikke nul sukkerpolitik. Bruger sukker på lige fod med andre krydderier.
Vi udfordrer børnene på deres mad mod men sørger for at der altid er noget trygt og genkendeligt på fadene.

Vi inddrager børnene på følgende måde
Dagligt med til borddækning og oprydning (selvhjulpen hed)
Køkkenet sørger for at Børnene har medbestemmelse på menuplanen.
Der samtales om maden inden frokost.
Vi følger årets gang.
Vi har sølvmærket i økologi (60 til 90% økologi)



Fødselsdage
Da vi har 22 børn på hver stue i børnehaven og 12 børn på hver stue i vuggestuen kan det blive til rigtigt meget kage/sukker om måneden, derfor anbefaler vi at, i overvejer hvad I medbringer til fejring af Jeres barn, I er velkommen til at spørge køkkenet til råds.


KÅL UGE I BØRNEHUSET ÅDALEN


BAGERI I KØKKNENET


SUPPE MÅLTID